

PROGRAMA DE FORMACIÓN PERMANENTE Acciones Formativas - 2015

PROGRAMA de la actividad formativa- Gestión de actividades en la naturaleza. Carreras por montaña, seguridad y organización.

Lugar de celebración: Centro de tecnificación deportiva de Alicante- Calle Foguerer Gilabert Davó, s/n., (03005Alicante)

Fecha de celebración: 13 de junio de 2015.

Horario: De 16:30 a 20:30 horas

Contenido, Programa, y Ponentes:

Las carreras por montaña se han convertido en una de las actividades más practicadas en los últimos años, el clásico running urbano ha saltado al medio natural y ha encontrado en nuestra Comunidad un terreno muy bien abonado por la accesibilidad y gran número de nuestros senderos de montaña. Hemos sido pioneros y máximo exponente de este deporte en España tanto a nivel competitivo como recreativo.

La jornada se dirigirá para dar respuestas a cuestiones de seguridad del corredor desde el ámbito fisiológico, y de los parámetros de gestión de los factores de riesgo especiales que rodean la práctica en un medio de montaña, ya sea desde un evento organizado o de entrenamiento.

1. De 16:30 a 18:15 h. "Factores de riesgo fisiológicos y cardiovasculares específicos a los corredores de montaña". (50 minutos de conferencia y 20 minutos de preguntas).
Ponente: Darío San Miguel: Médico Cardiólogo del Hospital General de Valencia y corredor/competidor de carreras por montaña.
Coordina: José Ignacio Amat Segura (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deportiva y Director de la Escuela Valenciana de Alta Montaña de la FEMECV).

- 15 minutos de descanso -
2. De 18:30 a 20:30 h. Mesa redonda. "La seguridad del corredor durante la competición desde el punto de vista de la organización, el competidor profesional y amateur".
Componentes de la mesa, 15 minutos cada uno: Kiko Pérez García (Gerente de Quince Cumbres, empresa especializada en carreras por montaña), Miguel Ángel Soliveres (Director de la ultratrail a Benissa), Sebastián Sánchez (Corredor de alto nivel de carreras de ultrafondo por montaña) y José Manuel Domenech (Corredor amateur de carreras por montaña).
Coordina: Manuel Amat Castillo (Exseleccionador Nacional de Carreras por Montaña)