



- CONVOCATORIA MAYO 2014 BENEIXAMA (Alicante)- Monitor voluntario de club en Montañismo.-Bloque específico -.

FECHAS	
Curso lectivo	31 de Mayo y 1 de Junio.

Para inscribirse en este módulo final de clases lectivas para la consecución del título de Monitor en Montañismo, el alumno debe poseer el apto en el bloque común (módulo lectivo inicial) o tenerlo convalidado.

Como inscribirse:

- Manda a evam@femecv.com un correo solicitándolo, según tu caso (*dos situaciones: primera vez que te apuntas algún curso de la EVAM o ya eres alumno de la EVAM*), donde te dirán los pormenores: Ficha de inscripción, documentación y forma de pago. (**PRECIO: 140 EUROS**)

A continuación te incluimos información sobre el curso que puede ser de tu interés a desarrollar en el la Sierra de la Solana y Albergue de la Talaeta (Beneixama).



MATERIAL DE MONTAÑA NECESARIO DURANTE EL CURSO MVC MONTAÑISMO:

- Botas de trekking caña alta o media
- Pantalón de montaña largo
- Forro polar medio
- Ropa interior térmica (no algodón)
- Ropa interior de recambio
- Chaqueta impermeable/transpirable
- Mochila y funda para la lluvia.
- Comida
- Saco de dormir
- Material para la construcción del refugio/ vivac (se os mandará un listado con cosas típicas de montaña que os ayudará para este fin).
- Funda de vivac
- Esterilla aislante
- Cantimplora
- Frontal y pilas de recambio
- Bastones.
- Material de reparación
- Botiquín
- Manta Térmica
- Protector Solar
- Gorra
- Gafas de sol
- Móvil.
- Brújula tipo SILVA.
- Mapa, lápiz, regla, material de escritura (bolígrafo y papel) y carpeta dura para apoyar material durante las clases de campo.
- Altímetro.(GPS optativo)
- Reloj
- Pilas de recambio



HORARIO aproximado CLASES PRESENCIALES BLOQUE ESPECÍFICO MONTAÑISMO :

Hora	SABADO	DOMINGO
9:00 – 10:00	Técnicas de orientación y progresión en montaña. Toma de datos de campo. Seguridad del grupo durante la marcha CLASES PRACTICAS DURANTE LA SALIDA (Hay que llevar almuerzo, comida y agua para todo el día en la montaña)	DESAYUNO EVALUACIÓN DEL VIVAC Y Desplazamiento al aula.
10:00 – 11:00		Vestimenta y calzado de montaña. Técnica de progresión. (EN EL AULA)
11:00 – 11:30		ALMUERZO
11:30 – 12:30		Organización y planificación de Itinerarios. (EN EL AULA)
12:30 – 13:30		Teoría de la progresión por montaña. (Aula)
13:30 – 15:00		COMIDA
15:00 – 16:00		Fichas de Itinerarios. (AULA)
16:00 – 17:00		Explicación del trabajo fin de curso y de las practicas.
17:00 -18:00		DESPEDIDA
18:30 – 19:30	DESCANSO -DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DEL VIVAC-	
19:30 – 20:30	Vivac y acampada.	
20:30-21:30	Vivac y acampada	
	CENA	



OBSERVACIONES DE INTERES DEL CURSO:

- Todos los alumnos deben llevar comida y agua para todo el sábado (incluida cena) y desayuno/comida del domingo. La cena del Sábado y desayuno del Domingo se realizará en refugio cubierto, pero no dispone de servicio de comida.
- El vivac se hará en un lugar cercano a donde se dejarán los coches, se podrá dejar algo de agua y comida de más en ellos para la cena y desayuno.
- La clase de vivac y acampada, incluye el dormir dentro de un refugio vivac provisional (se explicará su confección) durante la noche del Sábado al Domingo en el lugar elegido por los profesores del curso, una vez finalizada la noche se evaluará de forma individual la confección de este así como su estado.
- El material que se explicita en la lista hay que transportarlo durante todo el itinerario (dentro de la mochila menos la esterilla), a menos que previamente a la salida se diga lo contrario, del mismo modo este debe ser específico a montaña y se evaluará su colocación correcta en la mochila durante el trayecto.
- Todos los alumnos deben llevar la cartografía de la zona a realizar el itinerario, este es el ICV 1:25.000 de Beneixama. Si os descargáis el .pdf de la web del ICV recordad que tiene que estar bien escalada la impresión.
- **IMPORTANTE:** Además hay que llevar varias copias de la ficha de toma de datos (ver archivo anexo), así como una copia del resto de ellas para el día del aula. (estas las tendrás junto con los apuntes una vez te hayas apuntado al curso). Es recomendable (optativo) llevar ordenador portátil para la clase del Domingo en aula.
- Una vez finalizada la carga lectiva, el alumno entregará un trabajo que se explicará al final del curso. Una vez evaluado este y aprobado, se pasará a la fase de practicas cuyo desarrollo se explicará al final del curso.

PROFESORADO:

José Ignacio Amat Segura. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.

- Miquel Mas. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.

- David Blazquez. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.



CONTENIDOS A DESARROLLAR:

MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN MONTAÑISMO

BLOQUE ESPECIFICO	30 h
Material y vestimenta	3 h
Orientación en montaña. Organización de itinerarios.	5 h
Didáctica	4 h
Organización de itinerarios y salidas.	3 h
Técnica básica de progresión. La marcha.	3 h
Técnica de progresión en diferentes terrenos	8 h
Vivac y acampada.	3 h
PRÁCTICAS TUTORIZADAS	60 h