

[PROGRAMA DE FORMACIÓN PERMANENTE] Acciones

Formativas - 2015

PROGRAMA de la actividad formativa- Gestión de actividades en la naturaleza.
Carreras por montaña, seguridad y organización.

Lugar de celebración: Centro de tecnificación deportiva de Alicante- Calle Foguerer Gilabert
Davó, s/n , (03005Alicante)

Fecha de celebración: 13 de junio de 2015.

Horario: De 16:30 a 20:30 horas

Contenido, Programa, y Ponentes:

Las carreras por montaña se han convertido en una de las actividades más practicadas en los últimos años, el clásico running urbano ha saltado al medio natural y ha encontrado en nuestra Comunidad un terreno muy bien abonado por la accesibilidad y gran número de nuestros senderos de montaña. Hemos sido pioneros y máximo exponente de este deporte en España tanto a nivel competitivo como recreativo.

La jornada se dirigirá para dar respuestas a cuestiones de seguridad del corredor desde el ámbito fisiológico, y de los parámetros de gestión de los factores de riesgo especiales que rodean la práctica en un medio de montaña, ya sea desde un evento organizado o de entrenamiento.

1. De 16:30 a 18:15 h. "Factores de riesgo fisiológicos y cardiovasculares específicos a los corredores de montaña". (50 minutos de conferencia y 20 minutos de preguntas).

Ponente: Darío San Miguel: Médico Cardiólogo del Hospital General de Valencia y corredor/competidor de carreras por montaña.

Coordina: José Ignacio Amat Segura (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deportiva y Director de la Escuela Valenciana de Alta Montaña de la FEMEVC).

- 15 minutos de descanso -

2. De 18:30 a 20:30 h. Mesa redonda. "La seguridad del corredor durante la competición desde el punto de vista de la organización, el competidor profesional y amateur".

Componentes de la mesa, 15 minutos cada uno: Kiko Hernández Pardo (Gerente de Quince Cumbres, empresa especializada en carreras por montaña), Miguel Angel Soliveres (Director de la ultratrail a Benissa), Sebastián Sánchez (Corredor de alto nivel de carreras de ultrafondo por montaña) y Jose Manuel Domenech (Corredor amateur de carreras por montaña).

Coordina: Manuel Amat Castillo (Exseleccionador Nacional de Carreras por Montaña)

Plazo de presentación de solicitudes:

El plazo de presentación de solicitudes de inscripción se establecerá entre el 4 de mayo el 5 de junio de 2015, ambos inclusivos. La inscripción se realizará exclusivamente on line, a través de la página web: www.esport.gva.es, en el apartado de formación, también se encontrará también disponible un enlace en la web: www.formaciondeportiva.es

La inscripción es gratuita.

Selección de participantes:

El lunes 8 de junio se publicará en la página web / esport.gva.es /, en su apartado de formación, el listado de personas seleccionadas para participar en el curso.

Colabora:

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
Escola Valenciana d'Alta Muntanya
Made in Mountain

Direcciones y teléfonos de contacto:

Andrés García Delgado- Dirección General del Deporte- Escola de l'Esport de la Generalitat

Tel: 96 1970672

escola_esport_dgd@gva.es

David Torro Enguix- Centro de Tecnificación Deportiva de Alicante -Tel: 96 5910572
torro_dav@gva.es