

# I JORNADA DE DEPORTE PARA MAYORES

**10 DE JUNIO 2023**

**ACTIVIDAD DIRIGIDA A MAYORES DE 56 AÑOS**

**SANT JOAN D'ALACANT**

**PRECIO**  
**5€ FEDERADOS/AS**  
**10€ NO FEDERADOS/AS**  
**CON COMIDA 15€ MÁS**



**RINCÓN DE SAN BUENAVENTURA. ALCOY**  
**8 KM - DESNIVEL +158 M, -158 M**

**CHARLAS DIVULGATIVAS**  
**BENEFICIOS DEL DEPORTE. JORGE JUSTE**  
**METEOROLOGÍA. JORDI PAYÀ**

**+ INFO**  
**WEB FEMECV**  
**NOTICIA Y FOLLETO**

**ORGANITZA:** VOCALÍA DEPORTE PARA PERSONAS MAYORES



**C. E. GRUP**  
**MUNTANYEC**  
**DE SANT JOAN**

**AJUNTAMENT**



**DE SANT JOAN**  
**D'ALACANT**

**INSCRIPCIONES**  
**EN TIENDA FEMECV**  
**HASTA EL 7 DE JUNIO**

# I JORNADA DE DEPORTE PARA MAYORES

**10 DE  
JUNIO  
2023**

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

### 1. ACTIVIDAD FÍSICA.

Consiste en una ruta por la montaña, organizada y coordinada por el C.E. Grup Muntanyenc de Sant Joan.

Itinerario: Rincón de San Buenaventura. Alcoy

- [Horario de salida del punto de encuentro: 08:00h.](#)
- Horario de la ruta: inicio 09:30h fin 13h.
- Duración: 3,5 horas.
- Recorrido: 08 km.
- Desnivel positivo: 158m.
- Desnivel negativo: 158m.

### 2. COMIDA.

Lugar: Casal de Mayores.

Precio: 15€ por persona.

Habrà opción vegetariana.

### 3. ACTIVIDADES DIVULGATIVAS.

Organizadas por la Vocalía Deporte para Mayores de la FEMECV.

Lugar: Se realizarán en el Casal de Mayores, 1ª planta.

- Charla sobre beneficios del deporte para los mayores, impartida por Jorge Juste (Asesor Médico de la FEMECV).
- Charla sobre la importancia de tener en cuenta la meteorología cuando salimos a la montaña, impartida por Jordi Payà (Asesor Meteorológico de la FEMECV).

## TRANSPORTE DE LA ACTIVIDAD

El transporte de la actividad se realizará en autobús.



## PUNTO DE ENCUENTRO

Las personas asistentes acudirán al punto de encuentro. El autobús las recogerá para trasladarlas a la actividad física, a las 08:00h, y volverá al mismo sitio al finalizar la actividad.

El punto de encuentro está situado junto al Centro Municipal de Gente mayor "Salvador Gosalvez Alberola". [Carrer Doctor San Miguel de Tarazona, 16, 03550 Sant Joan d'Alacant, Alicante](#). Con parking para unos 15-20 coches.

## INSCRIPCIONES

Hay 55 plazas para la actividad de la ruta y la comida, y 100 plazas para las charlas. La inscripción se realizará a través de la Tienda FEMECV.

## PRECIOS

El precio de la inscripción es:

- Personas federadas: 5€ (sin comida), 20€ (con comida).
- Personas no federadas: 10€ (sin comida), 25€ (con comida).

**Incluye:** transporte de ida y vuelta a la ruta, bolsa de picnic con agua, camiseta, gorra, asistencia a las charlas, comida opcional.

## PLAZOS

Estará abierta hasta el día 7 de junio o hasta completar las plazas. En un primer plazo se inscribirán las personas federadas, a partir del día 20 de mayo podrán hacerlo las personas no federadas.

## CONSEJOS PARA INSCRIBIRTE:

### 1.- ACCEDE A TU USUARIO EN LA TIENDA.

- Si no has creado una sesión para la Tienda FEMECV, puedes ir a la parte superior donde indica "Iniciar sesión", y "Crea una cuenta nueva".



- Si ya tienes usuario y contraseña, inicia tu sesión para que el sistema pueda detectar tus datos (persona federada/no federada, edad para las actividades que lo requieran...), y puedan aplicarse descuentos.
- Sabrás que estás dentro de tu usuario cuando en la parte de arriba aparezca la opción “**CERRAR SESIÓN**”.
- Cada inscripción debe realizarse desde un usuario, no es posible realizar la inscripción de una persona desde otro usuario que no sea ella misma (salvo que se indique lo contrario en la información de la inscripción).



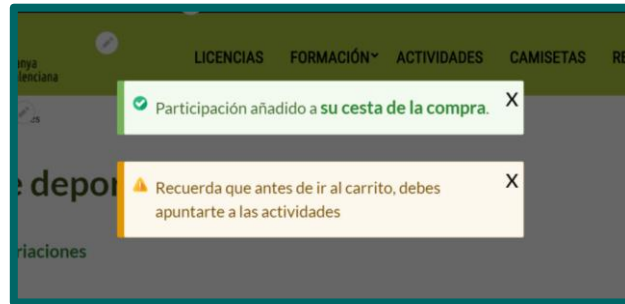
## 2.- UNA VEZ DENTRO DE TU USUARIO HAZ CLICK EN ESTE ENLACE.

<https://tienda.femecv.com/inscripciones-femecv>

## 3.- REALIZA LA INSCRIPCIÓN.

- El programa detectará si estás o no federado y aplicará el descuento correspondiente.
- Primero tienes que pulsar “**INSCRIBIRME**”.

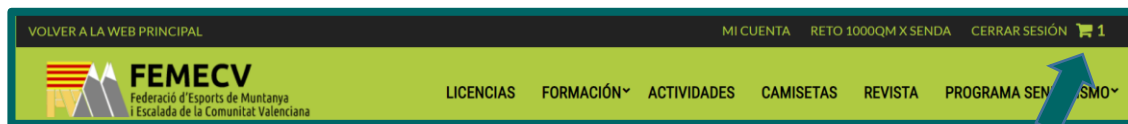
- Entonces se añadirá en la cesta de la compra... pero aún no has terminado la inscripción, ya que debes realizar la selección de las actividades en las que participarás.



- Selecciona en qué actividad participarás.
  - Ruta.
  - Charlas.
  - Comida (Normal o vegetariana).

| PLAZAS DISPONIBLES |     |             |
|--------------------|-----|-------------|
| Ruta               | 55  | Inscribirme |
| Charlas            | 100 | Inscribirme |
| Comida Normal      | 45  | Inscribirme |
| Comida Vegetariana | 10  | Inscribirme |

- Cada producto se irá añadiendo a la cesta, uno a uno.
- Una vez hayas indicado toda la información ve al botón “**CESTA DE LA COMPRA**”.



#### 4.- COMPRUEBA LA CESTA DE LA COMPRA Y PAGA CON TARJETA.

En el carro, aparecerá la inscripción a la jornada y el precio que vas a pagar (con descuento si estás federado/a).

| Cesta de la compra |         |          |  |                                          |
|--------------------|---------|----------|--|------------------------------------------|
| ELEMENTO           | PRECIO  | CANTIDAD |  | TOTAL                                    |
| Participación      | 10.00 € | 1        |  | 10.00 €                                  |
| Ruta               | 0.00 €  | 1        |  | 0.00 €                                   |
| Charlas            | 0.00 €  | 1        |  | 0.00 €                                   |
| Comida Normal      | 15.00 € | 1        |  | 15.00 €                                  |
|                    |         |          |  | Subtotal 25.00 €                         |
|                    |         |          |  | DESCUENTO APLICADO: Descuento 5€ -5.00 € |
|                    |         |          |  | Total 20.00 €                            |
| Tramitar compra    |         |          |  |                                          |

**NOTA:** Ten en cuenta que los productos Ruta y Charlas tienen coste =0€, ya que se incluyen en el producto “Participación”, donde se pagan los 10€ de inscripción.

Haz click en **"TRAMITAR COMPRA"**.

Después ve a **"CONTINUAR PARA REVISAR"**, y por último **"PAGAR Y COMPLETAR COMPRA"**. Te redirigirá a la plataforma de pago, donde debes indicar los datos de tu tarjeta y realizar el proceso habitual de compras on-line.

### **5.- SI TIENES PROBLEMAS EN EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN.**

Puedes ponerte en contacto con nuestras oficinas, llamando a los teléfonos que se indican debajo. Te ayudaremos paso a paso a inscribirte y a solucionar tus dudas.

**ES CONVENIENTE QUE REALICES LA LLAMADA CUANDO TE ENCUENTRES DELANTE DEL ORDENADOR**, para que podamos orientarte mejor.