

"Cims per la Igualtat"

Benicadell (1.104m) por la Canal

DOMINGO 10 DE MARZO 2019



ACTIVIDAD ORGANIZADA POR LA VOCALÍA DE MUJER Y DEPORTE DE LA FEMECV
Para participar es necesario tener la licencia federativa 2019

Lugar de Encuentro: Benitjar
Horario: 9:00-18:00
Precio: 5€
Inscripción Formulario <https://goo.gl/forms/l34OVsM27faOh1L23>

Más información en:
dona.esport@femecv.com
[@MUJERYDeportefemecv](https://twitter.com/MUJERYDeportefemecv)

Confirmar asistencia hasta el viernes 8 de marzo de 2019



FEM FEDERACIÓ
Fem Muntanya

OBJETIVO

Con este proyecto desde el Programa de Mujer y Deportes queremos proponer un reto participativo y reivindicativo mediante el cual visibilizar a las montañeras en una jornada festiva.

El objetivo es alcanzar por parte de las montañeras participantes, cimas emblemáticas buscando alguna variante que suponga un mayor esfuerzo físico o de mayor exigencia técnica. Transferimos, de esta manera, la dificultad del día a día al que se enfrentan las mujeres para conseguir el mismo reto que los hombres, y evidenciamos problemáticas a vencer y superar desde una perspectiva montañera.

Estas actividades se proponen a lo largo del año con voluntad de permanencia, con el fin de lograr que las montañeras participantes alcancen nuevos objetivos y superen barreras.

El proyecto es inclusivo por lo que se admite la participación tanto de hombres como de mujeres, así como, en aquellos casos que sea viable, proponer una ruta alternativa más viable para abrir el abanico de montañeras que puedan participar en el proyecto.

REQUISITO: Disponer de la tarjeta federativa en vigor

BENICADELL POR LA CANAL (1.104 M)

La subida se realizará por la Canal, una vía con mayor exigencia física, por su desnivel, y técnica por el tipo de senda que encontraremos en la pedrera y el pequeño tramo de cresta que se recorre hasta llegar a la cima.

En esta ocasión, por motivo de la celebración del 8 de marzo, día de la mujer, proponemos un segundo grupo que subirá por la normal, con el fin de encontrarse ambos en la cumbre y allí leer un manifiesto por la igualdad.

RECORRIDOS

	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DIFICULTAD Física/Técnica
CANAL	14 kilómetros	+ 950 metros	MEDIA/MEDIA
NORMAL	11 Kilómetros	+ 650 metros	FACIL/MEDIA

PRECIO INSCRIPCIÓN: 5 €

¿COMO HACER LA INSCRIPCIÓN?

1. Rellenar el formulario que encontrarás en el siguiente enlace: [FORMULARIO INSCRIPCIÓN](#)
2. Realizar ingreso al Nº Cuenta del Santander ES90 0049 4127 8628 1424 9305 indicando en el CONCEPTO: CIMS + Nombre y Apellidos
3. Envía copia de justificante de pago y licencia federativa a dona.esport@femecv.com