



Escuela Valenciana de Alta Montaña.



MONITORES VOLUNTARIOS DE CLUB.

Montañismo / Barrancos
escalada / alpinismo

INFORMACIÓN:

Federación de Deportes de Montaña y
Escalada de la Comunidad Valenciana.
Carrer Mariá Luiña, 9 Bajos. Elx (Alicante)
Teléfono: 965439747 (horarios de oficina)

evam@femecv.com

director.evam@femecv.com



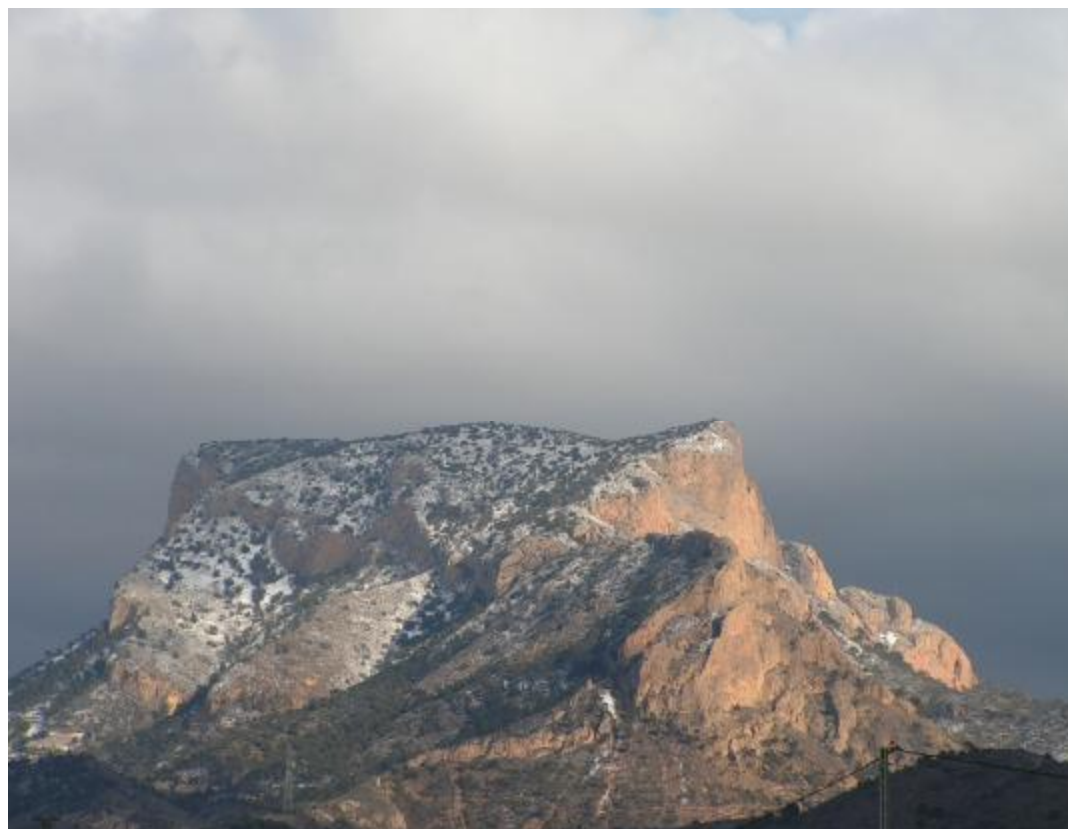


TITULACIONES FEDERATIVAS DE MONITORES VOLUNTARIOS DE CLUB.

La titulación del “monitor benévolo” o “voluntario”, irá dirigido a todas aquellas personas que practican cualquiera de las especialidades de los deportes de montaña y que teniendo experiencia y conocimientos puedan transmitirlos dentro de sus clubes o asociaciones, y por supuesto, para sus asociados. Su función se centrará en la organización de actividades colectivas típicas a los clubes de montaña según especialidad.

- **Monitor voluntario de club.** El título acredita que la persona que lo posee tiene conocimientos necesarios para organizar las actividades/salidas dentro de los clubes y a liderar estas en el medio de montaña.

Están fuera de sus funciones impartir cursos para la enseñanza de las técnicas y habilidades deportivas según sus modalidades, esta capacitación es propia, junto con la guiar en el medio de montaña, de los técnicos deportivos en montaña según competencias reguladas por el REAL DECRETO 318/2000, de 3 de Marzo, donde se aprueban las correspondientes enseñanzas mínimas, además regula las pruebas y requisitos de acceso a estas enseñanzas. Y establece los títulos de Técnico Deportivo Medio y Técnico Deportivo Superior en las especialidades de los Deportes de Montaña y Escalada,





Montañismo.

El título de monitor voluntario en montañismo acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para organizar las actividades/salidas dentro de los clubes y a liderar estas en el ámbito de la media montaña estival.

Sus principales funciones son: asesorar a los que se inician en el montañismo, organizar y liderar actividades de senderismo e itinerarios de montaña fuera de senderos que no necesiten cuerdas para su progresión, además de desarrollar las bases logísticas del excursionismo y acampada, como saber aplicar los primeros auxilios en caso necesario. También colaborará en la promoción y conservación del medio ambiente.

Están fuera de sus funciones la organización, programación y desarrollo de cursos de aprendizaje de las técnicas y habilidades deportivas del montañismo, esta capacitación es propia de los técnicos deportivos en media montaña o alta montaña.

Ejercerá la actividad en el ámbito de la montaña, de forma benévola (sin ánimo de lucro) y desde los clubes o asociaciones adscritas a la FEMECV, en itinerarios de baja y media montaña (menos de 2500 metros de altitud).

Se incluyen en este ámbito de actuación los terrenos de montañas nevadas siempre que estas no sean perennes y no requieran para su progresión el uso de crampones, cuerdas, técnicas y materiales específicas de escalada o alpinismo, descenso de barrancos o esquí de montaña.



Especialidades de los monitores voluntarios de club.



Escalada.

El título de monitor voluntario en escalada acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para organizar las actividades/salidas de escalada de los clubes y a liderar estas en el ámbito de la escalada deportiva en vías bien equipadas de un solo largo en rocódromo o roca.

Sus principales funciones serían: asesorar a los que se inician en a escalada en cuestiones de seguridad, organizar y liderar actividades de escalada de vías bien equipadas o rocódromo, conocer los factores de peligrosidad específicos a la escalada y aplicar los primeros auxilios en caso necesario. También colaborará en la promoción y conservación del medio ambiente.

Están fuera de sus funciones la enseñanza de las técnicas y habilidades deportivas de la escalada, esta capacitación es propia de los técnicos deportivos en escalada o alpinismo.

Ejercerá la actividad en el ámbito de la montaña o estructuras escalables artificiales, de forma benévola (sin ánimo de lucro) y desde los clubes o asociaciones adscritas a la FEME, en itinerarios de escalada bien equipados de un largo (no más de 50 metros de largo) así como zonas de bloque o boulder .





Descenso de Barrancos.

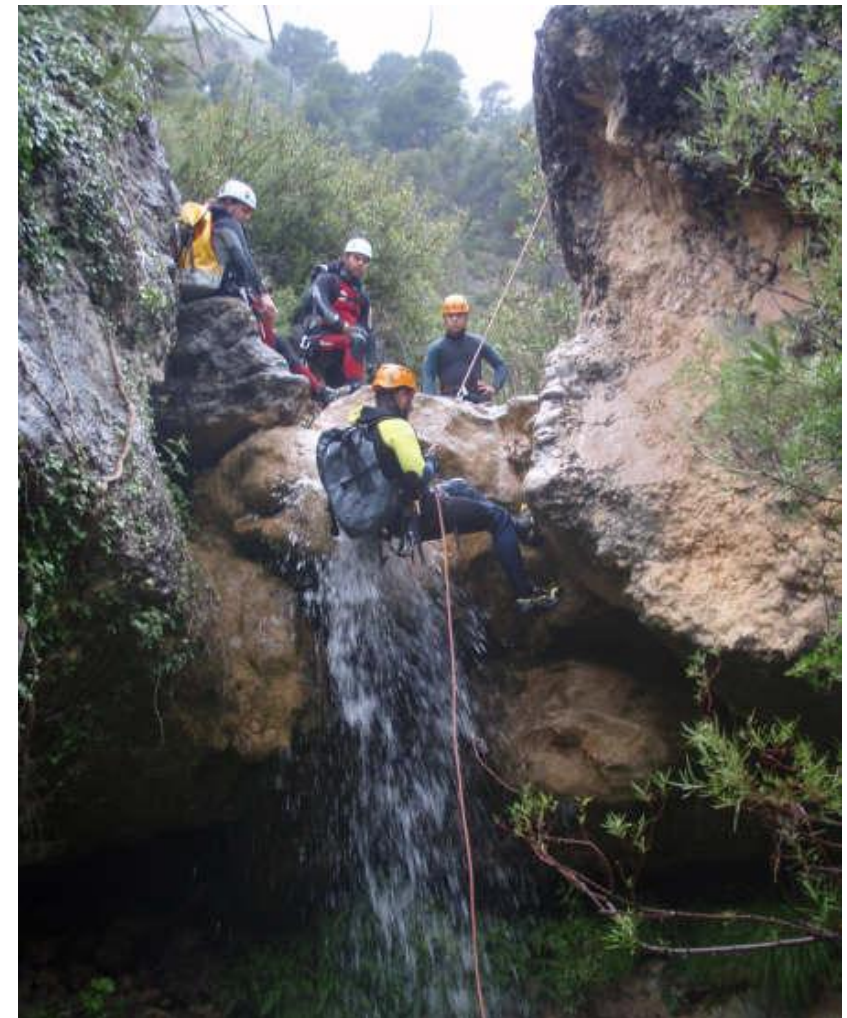
El título de monitor voluntario en descenso de barrancos acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para organizar las actividades/salidas dentro de los clubes y a liderar estas en el ámbito del descenso de barrancos.

Sus principales funciones serían: asesorar en temas de seguridad a los que se inician en el descenso de barrancos, organizar y liderar actividades de barranquismo, desarrollar las bases logísticas del descenso de barrancos, así como aplicar los primeros auxilios en caso necesario. También colaborará en la promoción y conservación del medio ambiente.

Están fuera de sus funciones la enseñanza de cursos de aprendizaje de las técnicas y habilidades deportivas de progresión del el descenso de barrancos, esta capacitación es propia de los técnicos deportivos en descenso de barrancos.

Ejercerá la actividad en el ámbito de la montaña de forma benévola (sin ánimo de lucro) y desde los clubes o asociaciones adscritas a la FEME CV, en barrancos bien equipados y en situaciones de movimientos de agua no peligrosas.

En todo momento, el terreno de montaña donde se desarrolle la actividad barranquista, se considerará zona de montaña estival, donde para su progresión tanto en la aproximación, descenso como regreso no se necesiten técnicas o materiales específicos de alpinismo.



Especialidades de los monitores voluntarios de club.



Alpinismo / Montañismo invernal.

El título de monitor voluntario en Alpinismo/ Montañismo Invernal acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para organizar las actividades/salidas dentro de los clubes y a liderar estas en el ámbito de la alta montaña en condiciones de seguridad.

Sus principales funciones serían: asesorar a los que se inician en el montañismo en terreno nival, organizar y liderar actividades de alpinismo/montañismo invernal, desarrollar las bases logísticas de las salidas y actividades, así como aplicar los primeros auxilios en caso necesario. También colaborará en la promoción y conservación del medio ambiente.

Están fuera de sus funciones la enseñanza de las técnicas y habilidades deportivas del Alpinismo y el montañismo en terreno invernal (nieve, hielo o roca en alta montaña), esta capacitación es propia de los técnicos deportivos en Alta montaña.

El título de iniciador deportivo en alpinismo acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para liderar las actividades del club por terreno de alta montaña (mas de 2500 metros de altitud) en condiciones de seguridad, así como su promoción.

Ejercerá la actividad en el ámbito de la montaña invernal donde no sea necesario el uso de técnicas de piolet tracción para su progresión o anclajes flotantes para la protección del itinerario en mas del 10% del itinerario, ejercerá su función de forma benévola (sin animo de lucro) y desde los clubes o asociaciones adscritas a la FEMECCV.





**MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB
PRUEBA DE ACCESO /BLOQUE COMUN.**

PARA

MONTAÑISMO / ESCALADA / DESCENSO DE BARRANCOS / ALPINISMO.

BLOQUE DE PRUEBAS DE ACCESO	1 DÍA
DE RESISTENCIA Y DE HABILIDAD EN MONTAÑA. Itinerario de más 1.500 metros desnivel positivo acumulado en tiempo establecido. Pruebas de progresión por pedrera y trepada.	
BLOQUE COMÚN	30 h
Conocimiento del medio. Medio ambiente.	3 h
Meteorología	3 h
Orientación y cartografía.	9 h
Primeros auxilios	8 h
Seguridad en montaña. Conducción de grupos.	2 h
Legislación.	2 h
El ejercicio físico. Higiene deportiva.	3 h



BLOQUES ESPECÍFICOS

MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN MONTAÑISMO

BLOQUE ESPECÍFICO	30 h
Material y vestimenta	3 h
Orientación en montaña. Organización de itinerarios.	5 h
Didáctica	4 h
Organización de itinerarios y salidas.	3 h
Técnica básica de progresión. La marcha.	3 h
Técnica de progresión en diferentes terrenos	8 h
Vivac y acampada.	3 h
PRÁCTICAS TUTORIZADAS	60 h

MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN ESCALADA

BLOQUE DE PRUEBAS DE ACCESO	1 DIA
DE GRADO DE ESCALADA (2vías de 6b de primero en vía equipada de mas de 20 metros de itinerario), TÉCNICA DE ASEGURAR Y MONTAJE DE RAPEL CON EJECUCIÓN correcta del descenso.	
BLOQUE ESPECÍFICO	30 h
La escalada. Tipos y Materiales.	3 h
Anclajes de escalada	3 h
Estructuras artificiales de escalada.	3 h
Zonas de escalada en el medio natural	3 h
Organización de prácticas/ de escalada.	4 h
La competición. Reglamento.	3 h
Técnica de progresión de la escalada.	3 h
Técnica de aseguramiento de la escalada.	4 h
Metodología de enseñanza de la escalada.	4 h
PRÁCTICAS TUTORIZADAS	60 h



BLOQUES ESPECÍFICOS

MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN

DESCENSO DE BARRANCOS

BLOQUE DE PRUEBAS DE ACCESO	1 DIA
MONTAJE DE RAPEL, CORDELETTE Y DESEMBRAGABLE CON EJECUCIÓN correcta del descenso.	
BLOQUE ESPECÍFICO	30 h
El descenso de barrancos Material.	3 h
Anclajes en los barrancos	3 h
Medio ambiente. Los barrancos.	3 h
Organización de grupos.	4 h
Logística en los descensos de barrancos.	3 h
Técnica de progresión en el barranquismo	5 h
Técnica de aseguramiento/seguridad.	5 h
Las aguas vivas.	4 h
PRÁCTICAS TUTORIZADAS	40 h

MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN

ALPINISMO.

BLOQUE DE PRUEBAS DE ACCESO	1 DIA
DE RESISTENCIA Y DE HABILIDAD EN MONTAÑA NEVADA. AUTODETENCIONES Y PROGRESIÓN CON CRAMPONES/PIOLET BASTON.	
BLOQUE ESPECÍFICO	30 h
El Alpinismo. Material.	3 h
Anclajes. Roca y nieve I.	3 h
Seguridad en terreno nevado.	3 h
Organización de salidas en Alpinismo.	4 h
Nivología básica. Riesgo de aludes.	3 h
Técnica de progresión. Roca, Nieve y Hielo.	9 h
Técnica de aseguramiento/seguridad.	5 h
PRÁCTICAS TUTORIZADAS	40 h