



LAPERIMETRAL2015 Recorrido & Reglamento

Recorrido

Ámbito Geográfico

El recorrido escogido para la marcha enlaza diversos municipios de la comarca de la **Marina Alta** (y Baja, pues el itinerario también transcurre por el T.M. de **Callosa d'En Sarrià**), atravesando parajes de gran valor ambiental y paisajístico, además de circular por enclaves de gran riqueza botánica, existiendo también elementos del patrimonio etnográfico y cultural de gran relevancia.

En lo que a geográficamente respeta, el itinerario se desarrolla por la franja externa y más septentrional del conjunto bético valenciano: el pre-bético externo. Es una banda integrada por sucesivos plegamientos simples donde alternan montañas o anticlinales calcáreos mesozoicos y valles o sinclinales cubiertos por margas neógenos.

Mayoritariamente recorreremos el término de Benissa y su montañoso perímetro. Éste es el motivo donde radica el nombre de "La Perimetral". Ahora bien, obviamente, también se recorren tramos de algunos municipios colindantes. Es el caso de los Términos de **Lliber, Calp, Xalò, Callosa d'En Sarrià, Gata de Gorgos y Senija**. Apuntar que, en el caso de éste último la marcha/carrera lo atravesará, además, por su casco urbano. Senija es un municipio de la Comarca de la **Marina Alta**. Cuenta con **658** habitantes y una superficie de 4.8 Km. Destacable resulta la **Cova de la Garganta**, donde hay un árbol fosilizado del Paleolítico.

Punto de partida y llegada de **La Perimetral: Benissa**. Municipio y ciudad del País Valenciano situado al Noreste de la provincia de Alicante, en la comarca de la Marina Alta. Sus 69.7 km², presentan una forma muy irregular y con una orografía muy variada. Desde la costa, formada en mayor parte por pequeñas calas y acantilados, hasta las zonas montañosas formadas por las sierras de **Oltà, La Solana, La Mallada Verda** y la más destacada, la **Sierra de Bèrnia**, con sus casi 1200 m. de altitud. El casco urbano está a unos 250 metros sobre el nivel del mar y cuenta con numerosos edificios históricos. En

los 4km. de costa destacan sus calas y playas de arena y/o grava, con fondo de roca aptas para la práctica del submarinismo y la vela.

En resumen, la marcha **Perimetral** transcurre por diferentes parajes naturales de diferentes características tanto morfológicas como ecológicas, presentando en todo su recorrido una amplia variabilidad de formaciones geológicas, vegetales y paisajísticas de gran valor, que de seguro, fascinarán a todos los participantes, ya que podrán disfrutar de preciosas panorámicas, contemplar formaciones vegetales consideradas "relictas" por su escasez, flora singular, además de conocer y contemplar elementos arquitectónicos utilizados por los antepasados y en definitiva, podrán disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor, circulando en gran parte del recorrido por vías de comunicación tradicionales.

Datos Técnicos

La Perimetral, como hemos comentado en párrafos anteriores, es una carrera de montaña de gran fondo. Con unos números, en cuanto a distancia y desnivel, que la convierten en reto personal para todos y cada uno de sus participantes y organizadores.

- **Distancia:** 63.36 Km.
- **Desnivel Positivo:** 3851.76 m. (Desnivel total de subida a lo largo de la carrera)

Los participantes pasarán por diversos controles de paso de diferentes municipios, con la expectación que crean este tipo de carreras entre sus habitantes. E incluso, se atravesarán los cascos urbanos de Benissa y Senija. El haber elegido la modalidad de Marcha/Carrera, hace que las horas de paso por los diferentes parajes y localidades, a medida que avance la prueba, se prolongue más en el tiempo, os presentamos aquí una pequeña tabla con los horarios estimados de paso, tanto del primer corredor como del último caminante: El corredor escoba.

Características Técnicas

La distancia total de la marcha es de **63.36** kilómetros, con un desnivel positivo acumulado de más de **3851.76** metros. El tiempo límite dado a los participantes para realizar la marcha es de **16** horas, dando el inicio de la marcha a las **6:00** horas y estando previsto la finalización a las **22:00** horas. La dificultad es Muy Alta.

Explicación del recorrido

Salida desde La Plaza Rei Jaume I por el casco histórico de Benissa, buscando el "**camí vell de Senija**". Atravesamos diferentes partidas rurales antes de comenzar la primera ascensión que nos conducirá a los vestigios de l'Ermita de Marnes (626 m.), situada en la parte más alta de un altozano ("tossal") con el mismo nombre y que pertenece a la sierra de La Solana o LLoma Llarga. Es una subida muy tendida (365m. de altura a subir en 5.1km, 7.1% de desnivel)

El descenso del Tossal de la Ermita de Marnes transcurre por un sendero que limita caprichosamente los términos de Llíber y Benissa. Llegamos a la Partida de Pinos, enlazamos con la partida de Lleus por una senda.

En esta partida podemos encontrar "**La Casa de la Por**" (del miedo), testimonio social del tránsito de ese comercio llamado "**estraperlo y/o contrabando**" por el anterior régimen.

Llegaremos a la parte con menos altitud de la carrera, el "**Barranc dels LLeus**" (107 m.), enfrente observamos el próximo anticlinal a superar: La sierra de Oltà. La mayor parte de su falda está formada por un bosque de pino blanco. También podemos encontrar plantas medicinales y aromáticas (lavanda, romero, tomillo...). La parte más alta tiene un predominio de la estepa (blanca y negra).

Desde el lecho del Barranc dels Lleus, ascenderemos la segunda subida. Llegaremos a la Canal de Oltà (402m). Tras coronar La Canal, dentro del PR-340, enlazaremos con una zona muy próxima a la área recreativa de Oltà, desde ésta iniciaremos la ascensión al corral de la Mola de Oltà (526m).

Descenderemos por la senda del Barranco de la Mola y, pasando por el pozo de la Mola, llegaremos a la antigua cantera de Oltà. Buscaremos las inmediaciones de la sierra de Bèrnia por la zona de la partida benissera de Canelles, descenderemos al Barranc Salat, lugar desde donde iniciaremos la exigente y técnica ascensión a la "**Pedrera de Bèrnia**", 603m. de altitud), coronada ésta y por medio de una pista, alcanzaremos la umbría de la Sierra de Bèrnia.

La Sierra de Bèrnia, muro orientado de Este a Oeste, se levanta majestuosamente hasta una altitud de 1.127m., separando las dos comarcas de La Marina, tanto física como climáticamente.

Pertenece a los municipios de Calp, Altea, Benissa, Callosa d'En Sarrià y Xaló. Bèrnia es una sierra con gran nitidez morfológica, caracterizada por el filo de su cresta y orientación hacia la mar. Por ambas vertientes, la elegante cresta sugiere la dimensión de alta montaña, en el encadenamiento de resaltes y espadas, de franca y compacta caliza que dibuja un itinerario apasionante.

Bèrnia cuenta con una flora y fauna muy rica, de los que destacamos las aves y los tejones por su singularidad.

Descendemos y conectamos con la "**Casa del Cantal**", la cual, está construida aprovechando el sustento y cobijo de un peñasco desprendido. Desde aquí, tomaremos el sendero que nos conducirá a la Font de Bèrnia (591m, mitad de carrera aproximadamente). Desde este punto seguiremos por la senda marcada (PR-CV 7), con dirección al "**Forat**" de Bèrnia. Entre la Font y el Forat, ascendemos a mano derecha, por una senda-pedarrera, teniendo como referente la parte más alta de la crestería de la Sierra, más concretamente la de un peñón puntiagudo, "**pas d'Omar**", "**penyal del rellotge**" o "**queixal de Bèrnia**". Se trata de una subida realmente selectiva por su verticalidad (porcentajes de hasta un 30% de desnivel). Estamos en el tramo más técnico y espectacular de la prueba... en el mismísimo filo de la cresta de Bèrnia.

Iniciamos un pequeño descenso. Bajamos por la escalera natural que se presentará a la parte derecha del "**penyal**" (se trata de una canaleta: una pequeña y técnica bajada). Alcanzamos el Portitxol. Este enclave, el Portitxol, es donde lindan los términos de Xaló, Altea y Benissa.

Tras 1.5 km de ir por el filo de la cresta, coronamos a los 1.127m. y empezamos el descenso hacia el "**Fort de Bèrnia**" (construido en el año 1526, por orden de Felipe II, teniendo como objeto prevenir "**las revueltas de los moriscos**" y defender la costa de los frecuentes ataques de los piratas berberiscos). Pertenece al término de Callosa d'En Sarrià.

De la cumbre hasta el Fort hay 1.100 metros de distancia. Desde el Fort enlazamos de nuevo con el PR-CV 7, llegamos al "**Pas de l'Orenga**". Este punto nos conduce a la zona de acampada de Bèrnia, término de Xaló.

Atravesamos la Serra de la Venta de manera íntegra por encima de su lomo, que nos conduce a la partida de Marnes (término municipal de LLíber). Desde este punto iniciamos una pequeña subida que nos conducirá a coronar el "**Pas del Tossal del Navarro**" (623m. de altitud).

Descendemos por el mismo camino hasta el corral "**la Sella del Cau**".

Empieza aquí otra ascensión "**Tossal del Castellet de Solana**" (724m., km 45 aprox. de carrera) donde está el vértice geodésico y se encontraron yacimientos de la época ibérica, romana y musulmana.

Empezaremos aquí un largo descenso por la erosionada crestería de la Sierra de Solana o Lloma Llarga, unas veces por la parte Este (T. M. de Benissa), otras por la parte Oeste (T. M. de Llíber). Esta senda atraviesa la Solana de Sur a Norte y finaliza en el Tossal del Perdigó. Desde este enclave, alcanzaremos la partida del Collao. Más concretamente, unos molinos en desuso que encontraremos a nuestro paso (T. M. Benissa). Por la parte trasera de éstos, cruzando las Carreteras CV-750 y CV-745 y atravesando las partidas del Collao y La Costera, alcanzaremos Senija, cruzando su núcleo urbano.

Nos dirigimos al "**Camí dels Murterets**" y subimos el Tossal de la Creu de Senija (402 m.). El descenso bordea la cornisa que forma la propia Cova de la Garganta y desemboca en el camino viejo de Valencia. Atravesamos un túnel de la AP-7. Comenzamos la ascensión al "**Tossal del Moro**" (392 m.). Encontraremos en la parte superior de este altozano los vestigios de una torre vigía, donde se controlaba el paso por el camino viejo de Valencia.

Descendemos en dirección a la "**Casa del Tros de la Font de la Mata**".

Al llegar a la espectacular zona del "**la Font de la Mata**", con el "**Racó dels Cegos**" y "**Barranc de Canella**" como estandartes, iniciamos la última ascensión relevante de la carrera: El "**Serrellar**" (432m. de altitud). Esta senda va bordeando tanto los TT. MM. de Gata de Gorgos y Benissa, hasta llegar a las casas abandonadas del Barranc del Paxell. En este punto hay colocada otra indicación del PR-CV-388, donde cogeremos la dirección hacia Benissa (derecha) y llegaremos al depósito de agua de extinción de incendios forestales de la Mallada.

Nos adentramos en la partida rural de Canor y accedemos al casco urbano de Benissa, para finalizar en la plaza del Rei Jaume I, donde estáalzada la iglesia de estilo neo-gótico en honor a la Purísima Xiqueta, llamada por los vecinos de la localidad "**la Catedral de La Marina**". ¡**META!**.