



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Artículo 1. PRESENTACIÓN

El domingo **03 de abril de 2016** tendrá lugar la XII edición del **Trail 3 Pics de Les Rodanes (Vilamarxant)**, 28 Km (Prueba Reina) y 14 Km (RAPITTRAIL) por montaña, con salida y llegada en el Campo de futbol de Vilamarxant (Avenida polideportivo).

Es una prueba deportiva abierta, pueden participar federados o no federados.

Organiza el *Ajuntament de Vilamarxant* con la colaboración del *Club d'Atletisme Vilamarxant*.



Sigue toda la actualidad del Trail 3 Pics en la página del Facebook de la prueba.
www.facebook.com/TrailEls3PicsLesRodanesVilamarxant
Como también en la Web del trail: www.trail3pics.com

Artículo 2. PARTICIPACIÓN, CATEGORÍAS Y CLASIFICACIONES

La modalidad del evento es de carácter libre siendo la edad mínima para participar de 18 años cumplidos tanto para la **PRUEBA REINA** y como para El **RAPITTRAIL**, pudiendo participar cualquier persona sin distinción de sexo, raza o nacionalidad.

Las categorías existentes para la prueba REINA de 28 Km. serán:

- Sénior Masculino y Senior Femenino: ambas de 18 a 35 años cumplidos, nacidos/as entre 1998 y 1981.
- Veterano Masculino y Veterana Femenina: ambas de 36 a 50 años cumplidos, nacidos/as entre 1980 y 1966.
- Máster Masc. y Máster Fem.: ambas a partir de 51 años, nacidos/as en 1965 y años anteriores.

Para la prueba de RAPITTRAIL de 14 Km sólo habrá clasificación general, no habrá clasificación por categorías de edades. Las categorías existentes serán Masculino General y Femenino General.

Artículo 3. INSCRIPCIONES

Serán anticipadas. Por motivos organizativos estarán limitadas a **un máximo de 500 participantes para la prueba REINA y a 250 la de RAPITTRAIL**. Podrán realizarse **hasta el miércoles día 30 de marzo hasta las 23:59 horas de la noche o hasta llegar a los cupos de participación**, lo que antes suceda.



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Seguimos como en nuestros orígenes y como ha causado gran aceptación, volvemos con las inscripciones con o sin detalle textil de la prueba. Habrá varios tipos de inscripciones y plazos, en esta edición el regalo textil será unas MALLAS COMPRESIVAS elásticas running de alta calidad color negro y con detalles blancos de la marca Sport HG.

Estas mismas mallas en cualquier tienda están valoradas en 36€ precio al público, nosotros tras un acuerdo con nuestro **patrocinador Sports HG** hemos conseguido para que las disfrutéis a solamente 14€, solo tenéis que indicar que las queréis en el momento de la inscripción. (En el Artículo 4 de este reglamento podréis ver el diseño y las características de estas mallas).

Y descuento de 1€ en las inscripciones para los atletas federados en la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

A continuación detallamos los plazos de inscripción y los tipos de inscripción:

Hasta el 31 de enero:

- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 23 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 24€
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS, sin mallas**: 9 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS, sin mallas**: 10 €

Del 1 al 28 de febrero:

- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 25 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 26 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS, sin mallas**: 11 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS, sin mallas**: 12 €

Del 1 de marzo al 20 de marzo:

- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 27 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS con MALLAS compresivas HG**: 28 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS, sin mallas**: 13 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS, sin mallas**: 14 €

Del 21 de marzo al 30 de marzo:

- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **FEDERADOS, sin mallas**: 15 €
- Tanto la *prueba REINA* como el *RAPITTRAIL* para **NO FEDERADOS, sin mallas**: 16 €



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Las inscripciones se realizarán en la plataforma Web de Cronorunner.com en el siguiente enlace:
<http://www.cronorunner.com/inscripcionEvento.php?comp=136&edic=417>

Las inscripciones se consideran DEFINITIVAS, por lo que en el caso de no poder participar no se realizará la devolución de la inscripción. No obstante sí que será posible la sustitución de un participante por otro, siempre y cuando se informe a la organización de la prueba dentro del plazo establecido para el cierre de las inscripciones.

Artículo 4. OBSEQUIOS Y TROFEOS

- El obsequio textil de las dos pruebas será unas **MALLAS COMPRESIVAS** elásticas running de alta calidad de la marca **Sport HG**, para todos aquellos que lo indiquen en el tipo de inscripción, y además para todos, los regalos que pueda reunir la organización sea cual sea la inscripción.



*Detalles mallas:

La malla corta SportHG una prenda compresiva elástica. A diferencia de otras la sensación nada más ponértela es de ajuste ideal, especialmente en la zona inguinal, donde algunas otras prendas pecan de "tiro" que cae demasiado y acaban produciéndote rozadura.

El ajuste de esta prenda permite olvidarse de roce en la zona y nos acerca hacia una biomecánica óptima, es decir, desarrollar cualquier técnica de carrera y movimiento con plena libertad.

Dispone tecnología Climatherm de termorregulación y fabricada sin costuras para conseguir el máximo confort. El tejido es antialérgico y antiolor, absorbe el sudor y lo evapora rápidamente. El deportista se mantiene siempre seco, limpio y a la mejor temperatura.

Con sistema de presión diferenciada para aumentar la oxigenación sanguínea.

Contiene fibra de carbono en isquios: elimina la electricidad estática y reduce la carga muscular, ayudando a disminuir el ácido láctico y evitando el riesgo de lesiones y sobrecargas. Se reducen los tiempos de recuperación.



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



- **Almuerzo final** para todos los participantes, en el avituallamiento final de meta.
- Se obsequiará con **un jamón al club más numeroso**, si hay empate se fallará a favor del que tenga mejor clasificación por puesto contando los tres primeros llegados a meta. Se sumaran las dos pruebas, la *RAPITTRAIL* y la *PRUEBA REINA del Trail3Pics*. Queda excluida de esta clasificación y premio el club organizador (Club d'Atletisme Vilamarxant).

Prueba REINA, TRAIL 3 PICS de 28 Km.:

- Habrá **dos trofeos para los vencedores** absolutos para el primer clasificado Masculino y Femenino.
- Se entregarán **trofeos a los tres primeros** clasificados de cada una de las categorías existentes.
- Se entregará un **trofeo al primer atleta y la primera atleta local** llegados a meta. Serán locales los empadronados en Vilamarxant o atletas del C.A. Vilamarxant y que lo indiquen en el momento de la inscripción.

Prueba RAPITTRAIL de 14 Km.:

- Se entregarán **trofeos a los tres primeros** clasificados Masculinos y Femeninos.
- Se entregará un **trofeo al primer atleta y la primera atleta local** llegados a meta. Serán locales los empadronados en Vilamarxant o atletas del C.A. Vilamarxant y que lo indiquen en el momento de la inscripción.

Artículo 5. DORSALES

Los dorsales una vez asignados, son personales e intransferibles, debiendo colocarse los dorsales en un lugar visible en la parte delantera.

Artículo 6. PROGRAMA, HORARIO

Los dorsales se entregarán en la zona de la salida el día de la prueba de las 7:30h a las 8:45h., para recogerlos será necesario presentar un documento acreditativo de la identidad del participante. Los participantes con problemas de salud, alergias, atenciones especiales, deben comunicarlo al recogerlo.

- Tanto la prueba *REINA del TRAIL 3 Pics* de 28 Km como el *RAPITTRAIL* de 14Km comenzarán simultáneamente a las 9:00 horas de la mañana. La salida tendrá lugar desde el Campo de fútbol de Vilamarxant (Avenida Polideportivo).
- La entrega de trofeos tendrá lugar en la zona de meta:
 - A las 11:00 horas para la prueba **RAPITTRAIL**.
 - A las 12:30 horas para la prueba **REINA**.



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Artículo 7. DISTANCIA Y CRONOMETRAJE

El recorrido de la prueba REINA tendrá una distancia de 28 Km con un desnivel positivo de 1055 metros, un desnivel negativo de 1055 metros y un acumulado de 2110 metros. A continuación os dejamos el enlace con el track de la prueba: Podéis ver perfil en el siguiente en: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8690041>

- El tiempo máximo para efectuar el recorrido integro de la **PRUEBA REINA (28km)** será de **4 horas y media**, transcurrido este tiempo a las 13:30 horas se cerrará el control de llegada en la meta.
- Habrá tiempo de corte en el kilómetro 19, con un máximo de paso por ese punto de 3 horas. Todo atleta que decida continuar habiendo sobrepasado ese tiempo límite lo hará bajo su responsabilidad.
- Habrá 2 controles de paso con chip, situados en los kilómetros 6,5 y 22.

El recorrido de la prueba de RAPITTRAIL tendrá una distancia de 13,5 Km., A continuación os dejamos el enlace con el track de la prueba: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8738363>

- El tiempo máximo para efectuar el recorrido integro de la prueba **RAPITTRAIL (14km)** son 3 horas.
- Habrá control de chip en el kilómetro 6'5.

Es responsabilidad de cada participante seguir la ruta correcta de la etapa, para lo cual, la organización señalará con los mejores medios disponibles los enclaves conflictivos de cada uno de ellas.

Artículo 8. AVITUALLAMIENTOS

Dado el carácter eco-responsable del evento, los vasos suministrados en el recorrido de la carrera no se podrán sacar de las **zona de avituallamiento**. Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o en meta donde habrá depósitos para su recogida. CUIDEMOS NUESTRO GRAN TESORO! LAS MONTAÑAS!!!

Para el avituallamiento de la prueba REINA del TRAIL 3 PICS de 28 kilometros habrá 7 avituallamientos. A lo largo del recorrido todos ellos con líquido y solido situado en los puntos Km. 7, Km. 10, Km. 15, Km. 19 y Km. 23. Y liquido en el Km. 26. Además habrá otro avituallamiento líquido y sólido en meta.

Para el avituallamiento de la prueba de **RAPITTRAIL**. Habrá 2 avituallamientos, uno en el km 6, y otro en meta. Los dos avituallamientos con líquido y sólido.



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Artículo 9. ABANDONOS

Los organizadores esperamos y deseamos que todos finalicéis y disfrutéis de esta prueba.

Todo participante que abandone, deberá entregar su dorsal en el avituallamiento más próximo o en meta.

En cualquier caso tiene la obligación de notificar su abandono a la organización cuando le sea posible.

Cualquier participante que manifieste mal estado físico, podrá ser retirado de la prueba por la organización.

Artículo 10. REGULACIÓN VIAL

Los únicos vehículos autorizados a seguir a la prueba son los designados por la organización. Queda prohibido seguir a los participantes en coche, quad, moto o bicicleta por el peligro que pudieran suponer.

Por respeto a los demás y por seguridad de todos no se permite la compañía de animales durante la prueba.

El recorrido de la prueba no estará totalmente cortado al tráfico, si bien habrá personal de la organización en los puntos más peligrosos. Todos los participantes están obligados a cumplir las normas de circulación vial, siendo los únicos responsables de las infracciones que pudieran cometer.

Artículo 11. SERVICIOS

- **Parking:** Habrá un parking habilitado enfrente de la Policía Local (entrada al descampado por Plaza de la Báscula), una explanada paralela al barranco. Que se sitúa a escasos 200 metros de la salida, también en los alrededores de la salida a escasos 50 metros.
- **Duchas:** en el polideportivo en el campo de fútbol (Salida y meta del Trail).
- **Servicio médico:** habrá una adecuada atención médica para los participantes. Se dispondrá de botiquines, servicio médico y ambulancia en meta.
- **Servicio de guardarropía:** Habrá servicio de guardarropía en la puerta del campo de fútbol, para todos los atletas que deseen utilizarlo.

Artículo 12. RECLAMACIONES

En el supuesto que algún participante no esté de acuerdo con la clasificación, deberá dirigirse a **control de prueba** y exponer las alegaciones que considere oportunas. La decisión del Juez Árbitro o Comisario es inapelable.



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



Artículo 13. SANCIONES

Si se observase alguna irregularidad/infracción, los jueces advertirán de la misma al infractor cuando sea posible y lo transmitirán a control de prueba. Salvo motivo de fuerza mayor no se impedirá a ningún participante que continúe en la prueba. Las sanciones las aplicará control de prueba, quien comunicará motivos y decisiones a los implicados. Dependiendo del motivo y gravedad se podrá sancionar con una penalización de 5 minutos a la descalificación.

Motivos de sanción:

- No auxiliar o socorrer a otro participante que se encuentre en peligro o accidentado.
- Realizar cualquier acción voluntaria que pueda dañar el entorno natural.
- Arrojar cualquier desperdicio durante el recorrido, fuera de los depósitos previstos por la organización.
- No realizar el recorrido completo, abandonar, no pasar por el punto de control, descalificación.
- No llevar el dorsal, ocultarlo o manipularlo. Debe ser visible y estar fijado con 4 imperdibles en el pecho.
- Comportamiento no deportivo o no respetuoso con organizadores, colaboradores, jueces, público y otros participantes.
- Engañar u ocultar malintencionadamente información del recorrido durante la prueba a otros participantes.
- Responsabilidad o participación negligente en un accidente en el que se vea envuelto otro participante.
- Cualquier otro motivo no reflejado entre los puntos anteriores que se considere punible de sanción.

Artículo 14. CAMBIOS

La organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible. Además podrá suspender y aplazar la prueba si se observe un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor, por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen o porque la preemergencia por incendios forestales alcance el nivel 3, riesgo extremo. Cualquier modificación se notificará debidamente.

Artículo 15. RESPONSABILIDAD

Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento.

La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba (excepto para los atletas que indiquen que son federados por la FEDME que ya tienen un seguro). Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un



REGLAMENTO

TRAIL 3 PICS

LES RODANES - VILAMARXANT



padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Artículo 16. ACEPTACIÓN, PLIEGO DE DESCARGO DE RESP. Y PROTECCIÓN DE DATOS

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la organización.

Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el **TRAIL 3 PICS DE LES RODANES - VILAMARXANT**”. Además, eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades

Durante el desarrollo de la prueba contribuiré en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales. Autorizo además a que la organización haga uso publicitario de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.”

Artículo 17. RECOMENDACIONES Y REFLEXIONES

Llevar calzado adecuado, recomendable zapatillas de trail, específicas para correr por montaña y con una adecuada amortiguación y estabilidad.

Esta es una prueba eco-responsable, respetuosa con la montaña que tiene por objetivo el impacto nulo sobre el Medio Ambiente y la sensibilización de todos para su protección. Desde la organización apelamos a la sensibilidad de todos para que este evento sea un modelo de referencia y que nuestra actitud sirva de ejemplo para practicantes de deportes en la Naturaleza.

Personal de la organización realizará tareas de concienciación y seguimiento a lo largo del recorrido para comprobar el cumplimiento de todos en los que ya debe ser habitual la actitud de mantener los montes en su estado natural.

Como practicantes de actividades deportivas de una alta exigencia. Es recomendable que tengamos licencia federativa o seguro que cubra cualquier accidente mientras practicamos nuestras aficiones. También deberíamos realizarnos regularmente reconocimientos médicos con el fin de detectar enfermedades o alteraciones físicas, que por la práctica de ejercicio físico puedan derivar en un riesgo para nuestra salud.