

MARCHA SENDERISTA FEMENINA

La actividad estará dirigida principalmente al público femenino permitiendo en cualquier caso los participantes masculinos.

Fecha: 1/10/11

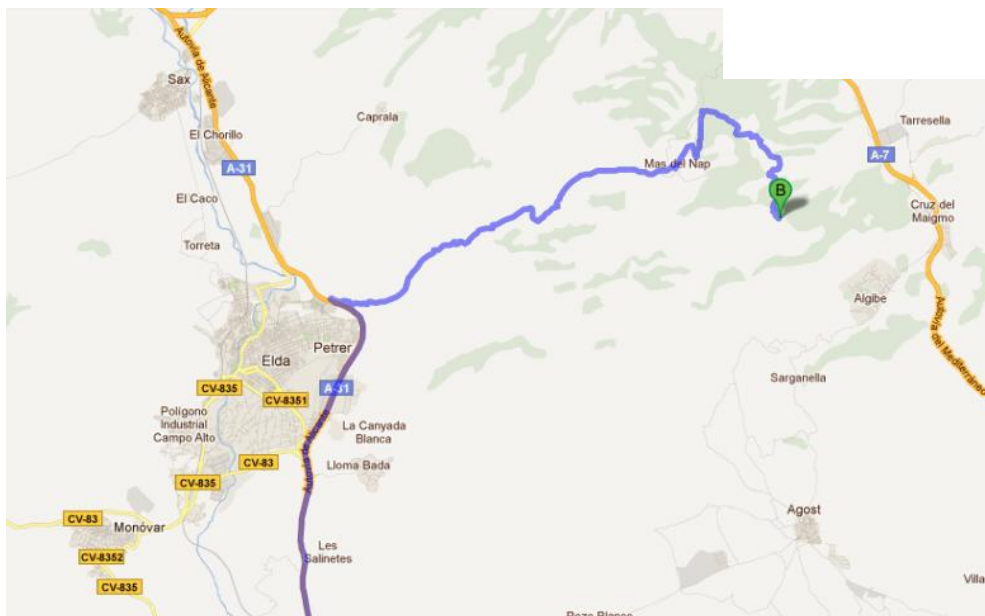
Salida: desde el Hotel Xorret de Catí a las 9:30 h

Horario aproximado: 9:30-14:30 h

Tiempo: 5 h

Dificultad: media

Como llegar:



Coger la autovía dirección Madrid (A-31) a la altura de Petrer en la Salida Petrer Centros Comerciales girar hacia la derecha siguiendo la flecha de Diputación de Alicante seguir la carretera sin desviarnos hasta el Hotel Xorret de Catí.

CONCENTRACIÓN DE ESCALADA FEMENINA EN SELLA

La concentración tendrá lugar en Sella al ser una zona con mucha variedad de vías de escalada y por tanto con grados diferentes y variedad de sectores tanto de placas como de desplomes.

La actividad estará dirigida especialmente al público femenino permitiendo la asistencia al público masculino.

Fecha: 22 de Octubre 2011

SÁBADO Y DOMINGO DE OCTUBRE

SÁBADO

INSCRIPCIÓN 9:00 – 9:30 h

INICIACIÓN A LA ESCALADA 10:00 – 14:00h

DESCANSO PARA COMER 14:00 – 16:00 h

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN 18:30 – 19:30 h

DOMINGO

INICIACIÓN A LA ESCALADA 9:00 – 14:00 h

CLAUSURA 15:00 h

